

FELD FÜNF HÜTTE- OBERE MIESENAUALM, KAMPENWAND



**Objekt:** Selbstversorger 4-Raum-Hütte

**Höhe:** 950 m

**Koordinaten:** 47°46'10.12"N , 12°20'49.89"O

**Lage:** Kampenwand / Chiemgau

**Personen:** 8

**Extras:** Zendo (Übungsraum), Schwitzhütte

**Energie:** 12V Solarstrom

**Heizung:** Holzöfen

**Wasser:** Quellwasser, Warmwasser über Holzofen

**Kompostierung:** Trockenklo mit sansolum. Der clevere Kompost.

**Hinweis:** Beim Besuch der Feld Fünf Hütte sollten Sie bereit sein auf den gewohnten Alltagskomfort zu verzichten und mit Waschen an der Quelle und einem Trockenklo zurechtkommen.

## MITBRINGLISTE



### Mitzubringen pro Person:

- ✓ Betttuch 90x200 und Schlafsack, ggf. Kopfkissen
- ✓ Stirnlampe / Taschenlampe
- ✓ Hüttenschuhe
- ✓ Müllbeutel, um den gesamten anfallenden Müll wieder mit ins Tal zu nehmen
- ✓ Nahrungsmittel und Getränke für den gesamten Aufenthalt
- ✓ kl. Handtuch mit Waschlappen, Waschzeug
- ✓ ggf. Saunatuch, Bademantel und Badeschlappen
- ✓ Zahnbürste und sonstigen gewünschten Kosmetikartikeln...
- ✓ ggf. Ohropax
- ✓ Warme, bequeme Hütten- und Outdoorwohlfühlkleidung

### Mitbringen Kursleiter / Privatanmietung:

- ✓ Kerzen\*
- ✓ Feueranzünder + Feuerzeug/Streichhölzer\*
- ✓ Klopapier\*
- ✓ Küchenrolle\*
- ✓ Spülmittel mit Spülschwamm\*
- ✓ Mülltüten\*
- ✓ Saunaaufguss\*
- ✓ Essen, Gewürze (Salz & Pfeffer, Zucker), Getränke (Tee & espressopulver), Getränke, etc. ... \*

\* in Absprache mit den Feld Fünf Mitarbeitern

## HÜTTENORDNUNG

Lieber Gast,

willkommen auf unserer Hütte! Wir freuen uns, dass du den Weg hierher gefunden hast. Für uns ist die Feld Fünf Hütte ein besonderer Ort des Rückzugs, der Stille und der Achtsamkeit. In Verbundenheit mit der Natur versuchen wir, im Hier und Jetzt anzukommen und kreative Kraft zu schöpfen. Durch die Reduktion auf frisches Wasser aus der Quelle und wärmendes Feuer in den Holzöfen erinnern wir uns auch an unsere Vorfahren, erfahren bedürfnislose Ursprünglichkeit und erspüren ein elementares Bewusstsein.

Damit die Feld Fünf Hütte weiterhin so ein besonderer Ort bleiben kann, möchten wir dich bitten, folgende Regeln zu respektieren:

### **1. Grundsätzliches**

Bitte verhalte dich auf der Hütte achtsam und bringe ausreichend Zeit für die Arbeit in und um die Hütte mit. Bitte verlasse die Hütte mit allem Inventar so, wie du sie vorgefunden hast.

### **2. Während des Aufenthaltes**

Sauna und Zendo (Meditationsraum) stehen dir zur Entspannung und zu Übungszwecken zur Verfügung. Bitte verhalte dich an beiden Orte mit Wertschätzung.

Für die Benutzung und Reinigung der WC-Grube findest du weitere Informationen vor Ort. Bitte wirf grundsätzlich nur so wenig wie möglich Toilettenpapier in die WC-Grube.

### **3. Besondere Gefahren**

Aufgrund der Sturzgefahr ist die Benutzung der steilen Holztreppe nicht erlaubt.

Die Fenster im Obergeschoss müssen wegen der geringen Brüstungshöhen geschlossen bleiben.

Durch unsachgemäßes Bedienen der Öfen und Abbrennen von Kerzen besteht

Brandgefahr. Das Abbrennen von offenem Feuer ist in und um die Hütte NICHT erlaubt.

#### 4. Vor dem Verlassen

Insbesondere bitten wir dich, vor dem Verlassen der Hütte folgende Checkliste zu prüfen:

- ✓ sämtliche Feuer gelöscht?
- ✓ alle Öfen gereinigt?
- ✓ Asche im Metalleimer gesammelt und diesen in den Kompost hinter der Hütte geleert?
- ✓ mindestens einen Korb mit ofengerecht klein gehacktem, trockenem Holz, Anheizspänen
- ✓ und Anzündern vor jeden Ofen gestellt?
- ✓ Zendo, Aufenthaltsraum und Schlafräume besenrein verlassen?
- ✓ Toilette und Küche gründlich gereinigt?
- ✓ alle Wasserkanister, Wasserkessel und Eimer vollständig entleert?
- ✓ sämtlichen Abfall und übriggebliebene Lebensmittel mitgenommen?
- ✓ alle Fenster und Türen geschlossen?

Schon jetzt herzlichen Dank für deine Achtsamkeit und Mühe!

Nun bleibt uns nur noch, dir einen wunderbaren Aufenthalt in Einfachheit und Stille auf unserer Feld Fünf Hütte zu wünschen!

Das Hüttenteam

Bei Rückfragen: Tel. +49 (0)179 – 6761888

Alpiner Notruf: 112